

## Salud mental e identidad en la diversidad sexual: desafíos y factores de riesgo en personas LGBTQ+

### Mental health and identity in sexual diversity: challenges and risk factors in LGBTQ+ people.

Carlos A. Chavarría M.<sup>1,5</sup> , Diana C. Oviedo<sup>1,2,3</sup> , María B. Carreira,<sup>1,2,3,4\*</sup> , Gabrielle B. Britton<sup>1,2,3</sup> 

<sup>1</sup> Escuela de Psicología, Universidad Santa María La Antigua

<sup>2</sup> Centro de Neurociencias INDICASAT-AIP

<sup>3</sup> Sistema Nacional de Investigación SENACYT

<sup>4</sup> Florida State University, Campus de la República de Panamá, Ciudad del Saber, Panamá

<sup>5</sup> Fundación Iguales Panamá

\*Autor por correspondencia: María B. Carreira, [mcarreira@indicat.org.pa](mailto:mcarreira@indicat.org.pa)

Recibido: 07 de agosto de 2024

Aceptado: 18 de noviembre de 2024

#### Resumen

*Las personas LGBTQ+ pertenecen a una población vulnerada y experimentan desafíos que afectan, no solo cómo integran su identidad a lo largo de su vida, sino su salud mental. Las disparidades de salud mental en la población sexualmente diversa han sido estudiadas y se evidencia en incidencias de síntomas psicopatológicos mayores en comparación con las personas heterosexuales. Existen distintos factores de riesgo que afectan el funcionamiento psicológico de las personas LGBTQ+, abarcando las experiencias de discriminación, prácticas de conversión de la orientación sexual y de identidad de género, riesgo de suicidio, presencia de síntomas psicológicos, entre otros. No obstante, también se han identificado factores que protegen a la persona LGBTQ+ a tener un desarrollo de su identidad saludable y que mitigan la angustia psicológica. El presente artículo tiene como finalidad explorar los conceptos sobre orientación sexual e identidad de género, entender cómo distintos autores explican la formación de la identidad de la persona LGBTQ+ y por último discutir las implicaciones de ser sexualmente diverso en la salud mental.*

*Palabras clave: salud mental; identidad; factores de riesgo; diversidad; LGBTQ+.*

#### Abstract

*LGBTQ+ individuals belong to a vulnerable population and experience challenges that affect not only how they integrate their identity throughout their lives, but also their mental health. Mental health disparities in the sexually diverse population have been studied and are evidenced by higher incidences of psychopathological symptoms compared to heterosexual individuals. There are several risk factors that affect the psychological functioning of LGBTQ+ individuals, including experiences of discrimination, sexual orientation and gender identity conversion practices, suicide risk, presence of psychological symptoms, among others. However, factors that protect the LGBTQ+ person to have a healthy identity development and mitigate psychological distress have also been identified. This article aims to explore the concepts of sexual orientation and gender identity, understand how different authors explain LGBTQ+ identity formation, and finally discuss the mental health implications of being sexually diverse.*

*Keywords: mental health; identity; risk factors; diversity; LGBTQ+.*

## Introducción

Las personas lesbianas, gais, bisexuales, trans y queer (LGBTQ+) pertenecen a uno de los grupos más vulnerados globalmente. A pesar de que las orientaciones sexuales e identidades de género diversas fueron despatologizadas hace más de cinco décadas por la Asociación Americana de Psiquiatría (American Psychiatric Association, APA, 1973), se siguen evidenciando casos de discriminación en la región de Latinoamérica, los cuales han sido documentados por la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Inter-American Commission on Human Rights. et al., 2015). En Panamá, los principales obstáculos a los cuales se enfrenta esta población es la falta de estadística sobre actos de discriminación, violaciones a los derechos de las personas LGBTQ+, además de que aún no se ratifica la convención de derechos humanos LGBTQ+ en Panamá. Como consecuencia, es difícil poder realizar políticas públicas que garanticen la protección a esta población (O'Callaghan, 2023).

Diversas investigaciones han abordado las consecuencias de los actos de discriminación en la salud mental, pudiendo ocasionar la aparición de síntomas de depresión, ansiedad y baja autoestima (Henry et al., 2021; Mendoza-Perez & Ortiz-Hernandez, 2020; Russell & Fish, 2016). Estos factores de riesgo en las personas LGBTQ+ se asocian al estigma que existe y afectan el funcionamiento psicológico (Christie, 2021). En este ensayo corto se discutirá acerca de conceptos acerca de la orientación sexual e identidad de género, además de los distintos desafíos y factores que determinan las experiencias de las personas LGBTQ+ y su salud mental.

## Conceptualizando la orientación sexual e identidad de género

La Asociación Americana de Psicología (2013) define la orientación sexual como una atracción emocional, romántica, sexual o afectiva duradera hacia otros y se diferencian las distintas manifestaciones de la orientación sexual: las personas que se identifican como heterosexuales tienen atracción hacia personas del sexo opuesto, las personas bisexuales experimentan atracción hacia personas de su mismo sexo y del sexo opuesto, y las personas homosexuales tienen una atracción hacia personas del mismo sexo (American Psychological Association, 2013).

Por otra parte, la identidad de género se entiende como la auto conceptualización profunda y psicológica de una persona de ser hombre, mujer u otro género y puede o no corresponder con el sexo asignado al nacer o sus características sexuales (American Psychological Association, 2023; Suen et al., 2020). La identidad de género es diversa y tienen distintas manifestaciones: una persona cisgénero se identifica con su sexo asignado al nacer, un hombre transgénero se identifica como hombre a pesar de que su sexo asignado al nacer fue femenino y una mujer transgénero se identifica como mujer, aunque su sexo asignado fue masculino y las personas no binarias no se ajustan totalmente a la división binaria del género, es decir, hombre o mujer. Por último, las personas genderqueer se apartan de las nociones culturales tradicionales del género y no se ajustan a la división binaria del mismo, similar a las personas no binarias (Suen et al., 2020).

## Implicaciones de ser una persona LGBTQ+ y factores de riesgo para la salud mental

Diversos estudios han evidenciado disparidades de salud mental en la población LGBTQ+ (Bonvicini, 2017; Gonzales & Henning-Smith, 2017; Mongelli et al., 2019). Las personas sexualmente diversas padecen más problemas de salud mental en comparación con personas heterosexuales, como trastornos depresivos, ansiosos, abuso de sustancias e ideación suicida (Lozano-Verduzco & Salinas-Quiroz, 2016; Scannapieco et al., 2018). Dichas disparidades pueden originarse debido a la exposición excesiva de estrés social experimentado por las poblaciones sexualmente diversas debido a su identidad estigmatizada (Frost & Meyer, 2023). Uno de estos estresores sociales que es considerado un factor de riesgo es la discriminación, que contribuye al deterioro de la calidad de la salud mental de las personas LGBTQ+ (Meyer, 2003). Experimentar discriminación contribuye a la aparición de síntomas de ansiedad, depresión y sentimientos de culpa, empeorando el funcionamiento psicológico de las personas LGBTQ+ (Fonseca De Freitas et al., 2020; Saldaña & Vásquez, 2020).

Además, otro desafío específico que atraviesan las personas LGBTQ+ es la falta de apoyo social y familiar. Este

desafío afecta de mayor forma a los adolescentes sexualmente diversos, considerando que se encuentran en una etapa del ciclo vital en el cual la salud mental y el desarrollo saludable se beneficia de una red de apoyo por parte de la familia, amigos y comunidad (McDonald, 2018). Se ha observado que la falta de apoyo familiar y social se relaciona con la manifestación con síntomas de depresión, ansiedad, baja autoestima homofobia internalizada e ideaciones de suicidio, además de que puede poner en riesgo a que la persona LGBTQ+ se vea obligada a salir de su propio hogar (McConnell et al., 2016; Puckett et al., 2015; Seibel et al., 2018).

En la misma línea, distintos autores han reportado que, además de ser víctima de discriminación y ser rechazado por la familia, identificarse como persona bisexual y padecer de VIH son factores de riesgo específicos asociados a intentos de suicidio (Blosnich et al., 2015; Gnan et al., 2019). Además, revelar la orientación sexual puede conllevar a ser expuesto a prácticas de conversión, definidas como intervenciones que se basan en cambiar o reprimir la orientación sexual y la identidad de género (Madrigal-Borloz, 2020), y se consideran uno de los principales factores de riesgo específicos de esta población, ocasionando la aparición de angustia psicológica grave (Turban et al., 2020). Además, las prácticas de conversión se asocian con la experimentación de sentimientos de culpa, síntomas depresivos, exposición a rechazo social, autolesión e ideación suicida (Fenaughty et al., 2023; Ryan et al., 2020; Salway et al., 2020).

Sin embargo, se han reportado distintos factores protectores que pueden contribuir a un bienestar psicológico y a una identidad más integrada. Algunos estudios indican que la aceptación de las personas LGBTQ+ en su familia constituye un factor de protección y se asocia con menores síntomas de depresión y menor riesgo suicida (Green et al., 2021; Miller et al., 2020). Además, se ha reportado también que la resiliencia, definida como la capacidad del individuo de superar las adversidades y resistir los riesgos del ambiente (Bowes & Jaffee, 2013), es un factor que se ha asociado positivamente con la discriminación que percibe la persona, lo que puede facilitar el desarrollo de herramientas para manejarla en su vida diaria. Por último, otros autores han estudiado cómo la pertenencia grupal con pares es un factor protector en la población LGBTQ+, reportando asociaciones negativas entre síntomas de estrés y el sentido de conexión con pares sexualmente diversos (Kaniuka et al., 2019; McConnell et al., 2018; Meyer, 2015).

### Conclusiones

Las personas LGBTQ+ están expuestas a distintos obstáculos que ponen en riesgo su calidad de vida, afectando el funcionamiento psicológico (Sutter & Perrin, 2016; Woodford et al., 2018). Es pertinente resaltar que los distintos factores de riesgo, como problemas a nivel de salud mental, no tienen su origen en la inherencia de la orientación sexual e identidad de género de la persona LGBTQ+, sino en los diferentes desafíos que experimentan, como la discriminación y el acoso (Frost & Fingerhut, 2016; Kaniuka et al., 2019). Las disparidades de salud mental siguen siendo estudiadas y las mismas son evidentes, reportándose distintas manifestaciones psicopatológicas, desde síntomas depresivos a intentos de suicidio (Gonzales & Henning-Smith, 2017; Medina-Martínez et al., 2021).

La población LGBTQ+ se enfrenta a constantes desafíos que pueden llegar a dificultar la integración de su identidad y la salud mental (Fish, 2020). Sin embargo, la evidencia científica ha reportado que las personas sexualmente diversas también cuentan con factores de protección que contribuyen a un desarrollo positivo de la identidad (Gorse, 2022; Hailey et al., 2020; Rivas-Koehl et al., 2022).

Aún existe una escasez de evidencia científica sobre la salud mental en personas LGBTQ+ en la región de Latinoamérica y en Panamá. Este ensayo contribuye a la evaluación de la literatura existente e invita a incrementar la investigación enfocada en la población panameña sexualmente diversa con el fin de estudiar disparidades de salud, crear concientización en la población civil y los profesionales de la salud, y colaborar en la creación de políticas públicas basadas en evidencia que garanticen protección a las personas LGBTQ+.

## Agradecimientos

Se extiende agradecimientos al Centro de Neurociencias de INDICASAT-AIP, al Sistema Nacional de Investigación (044-2023, 66-2021, 063-2023) la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (SENACYT), a la Fundación Deveaux y a la Universidad Santa María la Antigua (SRUI-CPEI-ID-2022-202223-017) por su apoyo y guía durante el desarrollo de este artículo.

## Referencias

- American Psychiatric Association. (1973). *Homosexuality and Sexual Orientation Disturbance: Proposed Change in DSM-II, 6th Printing, page 44 POSITION STATEMENT (RETIRED)*.
- American Psychological Association. (2013). *Orientación sexual y identidad de género*. <https://www.apa.org/topics/lgbtq/sexual>
- American Psychological Association. (2023). *Gender Identity*. <https://Dictionary.Apa.Org/Gender-Identity>
- Blosnich, J. R., Gordon, A. J., & Fine, M. J. (2015). Associations of sexual and gender minority status with health indicators, health risk factors, and social stressors in a national sample of young adults with military experience. *Annals of Epidemiology*, 25(9), 661–667. <https://doi.org/10.1016/j.annepidem.2015.06.001>
- Bonvicini, K. A. (2017). LGBT healthcare disparities: What progress have we made? *Patient Education and Counseling*, 100(12), 2357–2361. <https://doi.org/10.1016/J.PEC.2017.06.003>
- Bowes, L., & Jaffee, S. R. (2013). Biology, Genes, and Resilience: Toward a Multidisciplinary Approach. In *Trauma, Violence, and Abuse* (Vol. 14, Issue 3, pp. 195–208). <https://doi.org/10.1177/1524838013487807>
- Christie, C. (2021). What Is Hidden Can Still Hurt: Concealable Stigma, Psychological Well-Being, and Social Support Among LGB College Students. *Sexuality Research and Social Policy*, 18(3), 693–701. <https://doi.org/10.1007/S13178-020-00492-4/METRICS>
- Fenaughty, J., Tan, K., Ker, A., Veale, J., Saxton, P., & Alansari, M. (2023). Sexual Orientation and Gender Identity Change Efforts for Young People in New Zealand: Demographics, Types of Suggesters, and Associations with Mental Health. *Journal of Youth and Adolescence*, 52(1), 149–164. <https://doi.org/10.1007/s10964-022-01693-3>
- Fish, J. N. (2020). Future Directions in Understanding and Addressing Mental Health among LGBTQ Youth. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology*, 49(6), 943–956. <https://doi.org/10.1080/15374416.2020.1815207>
- Fonseca De Freitas, D., Silva, C., & Coimbra, S. (2020). *Discrimination and Mental Health: Mediation Effects of Coping Strategies in LGB and Heterosexual Youth Discriminación y Salud Mental: Efectos de Mediación de las Estrategias de Afrontamiento en Jóvenes LGB y Heterosexuales*. 30(1), 1–18. <https://doi.org/10.7764/psykhe.2018.22185>
- Frost, D. M., & Fingerhut, A. W. (2016). Daily exposure to negative campaign messages decreases same-sex couples' psychological and relational well-being. *Group Processes and Intergroup Relations*, 19(4), 477–492. <https://doi.org/10.1177/1368430216642028/FORMAT/EPUB>
- Frost, D. M., & Meyer, I. H. (2023). Minority stress theory: Application, critique, and continued relevance. *Current Opinion in Psychology*, 51. <https://doi.org/10.1016/J.COPSYC.2023.101579>

- Gnan, G. H., Rahman, Q., Ussher, G., Baker, D., West, E., & Rimes, K. A. (2019). General and LGBTQ-specific factors associated with mental health and suicide risk among LGBTQ students. *Journal of Youth Studies*, 22(10), 1393–1408. <https://doi.org/10.1080/13676261.2019.1581361>
- Gonzales, G., & Henning-Smith, C. (2017). Health Disparities by Sexual Orientation: Results and Implications from the Behavioral Risk Factor Surveillance System. *Journal of Community Health*, 42(6), 1163–1172. <https://doi.org/10.1007/S10900-017-0366-Z/METRICS>
- Gorse, M. (2022). Risk and Protective Factors to LGBTQ+ Youth Suicide: A Review of the Literature. In *Child and Adolescent Social Work Journal* (Vol. 39, Issue 1, pp. 17–28). Springer. <https://doi.org/10.1007/s10560-020-00710-3>
- Green, A. E., Price-Feeney, M., & Dorison, S. H. (2021). Association of Sexual Orientation Acceptance with Reduced Suicide Attempts Among Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, and Questioning Youth. *Https://Home.Liebertpub.Com/Lgbt*, 8(1), 26–31. <https://doi.org/10.1089/LGBT.2020.0248>
- Hailey, J., Burton, W., & Arscott, J. (2020). We Are Family: Chosen and Created Families as a Protective Factor Against Racialized Trauma and Anti-LGBTQ Oppression Among African American Sexual and Gender Minority Youth. *Journal of GLBT Family Studies*, 16(2), 176–191. <https://doi.org/10.1080/1550428X.2020.1724133>
- Henry, R. S., Hoetger, C., Rabinovitch, A. E., Arelis, A. A., Viridiana, B., Barajas, R., Perrin, P. B., Rabinovitch, A. E., Arelis, A., & Perrin, B. V. ; (2021). Discrimination, Mental Health, and Suicidal Ideation among Sexual Minority Adults in Latin America: Considering the Roles of Social Support and Religiosity. *Trauma Care 2021, Vol. 1, Pages 143-161, 1(3), 143–161*. <https://doi.org/10.3390/TRAUMACARE1030013>
- Inter-American Commission on Human Rights., Inter-American Commission on Human Rights., Comisión Interamericana de Derechos Humanos., & Organización de los Estados Americanos. (2015). *Violencia contra personas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersex en América*. Comisión Interamericana de Derechos Humanos.
- Kaniuka, A., Pugh, K. C., Jordan, M., Brooks, B., Dodd, J., Mann, A. K., Williams, S. L., & Hirsch, J. K. (2019). Stigma and suicide risk among the LGBTQ population: Are anxiety and depression to blame and can connectedness to the LGBTQ community help? *Journal of Gay & Lesbian Mental Health*, 23(2), 205–220. <https://doi.org/10.1080/19359705.2018.1560385>
- Lozano-Verduzco, I., & Salinas-Quiroz, F. (2016). *Conociendo nuestra diversidad: Discriminación, sexualidad, derechos, salud, familia y homofobia en la comunidad LGBTTLI*.
- Madrigal-Borloz, V. (2020). *Prácticas de las llamadas “terapias de conversión.”*
- Martín, G. (2016). *Quiérete mucho, maricón ¡Exprés! Un manual de bolsillo para dejar atrás la homofobia interiorizada* (Roca Editorial, Ed.; 1st ed.).
- McConnell, E. A., Birkett, M., & Mustanski, B. (2016). Families Matter: Social Support and Mental Health Trajectories Among Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Youth. *Journal of Adolescent Health*, 59(6), 674–680. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2016.07.026>
- McConnell, E. A., Janulis, P., Phillips, G., Truong, R., & Birkett, M. (2018). Multiple minority stress and LGBTQ community resilience among sexual minority men. *Psychology of Sexual Orientation and Gender*

*Diversity*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.1037/sgd0000265>

- McDonald, K. (2018). Social Support and Mental Health in LGBTQ Adolescents: A review of the literature. In *Issues in Mental Health Nursing* (Vol. 39, Issue 1, pp. 16–29). Taylor and Francis Ltd. <https://doi.org/10.1080/01612840.2017.1398283>
- Medina-Martínez, J., Saus-Ortega, C., Sánchez-Lorente, M. M., Sosa-Palanca, E. M., García-Martínez, P., & Mármol-López, M. I. (2021). Health Inequities in LGBT People and Nursing Interventions to Reduce Them: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021, Vol. 18, Page 11801, 18(22), 11801. <https://doi.org/10.3390/IJERPH182211801>
- Mendoza-Perez, J. C., & Ortiz-Hernandez, L. (2020). Association Between Overt and Subtle Experiences of Discrimination and Violence and Mental Health in Homosexual and Bisexual Men in Mexico. *https://doi.org/10.1177/0886260519898423*, 36(23–24), NP12686–NP12707. <https://doi.org/10.1177/0886260519898423>
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, Social Stress, and Mental Health in Lesbian, Gay, and Bisexual Populations: Conceptual Issues and Research Evidence. *Psychological Bulletin*, 129(5), 674. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.5.674>
- Meyer, I. H. (2015). Resilience in the Study of Minority Stress and Health of Sexual and Gender Minorities. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 2(3), 209–213. <https://doi.org/10.1037/sgd0000132>
- Miller, K. K., Watson, R. J., & Eisenberg, M. E. (2020). The Intersection of Family Acceptance and Religion on the Mental Health of LGBTQ Youth. *Annals of LGBTQ Public and Population Health*, 1(1), 27–42. <https://doi.org/10.1891/lgbtq.2019-0005>
- Mongelli, F., Perrone, D., Balducci, J., Sacchetti, A., Ferrari, S., Mattei, G., & Galeazzi, G. M. (2019). Minority stress and mental health among LGBT populations: an update on the evidence. *MINERVA PSICHIATRICA*, 60(1), 27–50. <https://doi.org/10.23736/S0391-1772.18.01995-7>
- Nieves, O. V. (2019). Disforia de género : la psicopatologización de las sexualidades alternas. *Quaderns de Psicologia*, 21(2), 0002. <https://doi.org/10.5565/REV/QPSICOLOGIA.1478>
- O’Callaghan, J. (2023). *Panamá ya tiene Observatorio de Derechos Humanos de la Población LGBTQ+ / Naciones Unidas en Panamá*. <https://panama.un.org/es/232019-panam%C3%A1-ya-tiene-observatorio-de-derechos-humanos-de-la-poblaci%C3%B3n-lgbtq>
- Petrocchi, N., Pistella, J., Salvati, M., Carone, N., Laghi, F., & Baiocco, R. (2020). I Embrace My LGB Identity: Self-Reassurance, Social Safeness, and the Distinctive Relevance of Authenticity to Well-Being in Italian Lesbians, Gay Men, and Bisexual People. *Sexuality Research and Social Policy*, 17(1), 75–86. <https://doi.org/10.1007/S13178-018-0373-6>
- Puckett, J. A., Woodward, E. N., Mereish, E. H., & Pantalone, D. W. (2015). Parental rejection following sexual orientation disclosure: Impact on internalized homophobia, social support, and mental health. *LGBT Health*, 2(3), 265–269. <https://doi.org/10.1089/lgbt.2013.0024>
- Rivas-Koehl, M., Valido, A., Espelage, D. L., Robinson, L. E., Hong, J. S., Kuehl, T., Mintz, S., & Wyman, P. A. (2022). Understanding Protective Factors for Suicidality and Depression Among U.S. Sexual and Gender Minority Adolescents: Implications for School Psychologists. *School Psychology Review*, 51(3),

290–303. <https://doi.org/10.1080/2372966X.2021.1881411>

- Russell, S. T., & Fish, J. N. (2016). Mental Health in Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) Youth. *Annual Review of Clinical Psychology, 12*, 465–487. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-021815-093153>
- Ryan, C., Toomey, R. B., Diaz, R. M., & Russell, S. T. (2020). Parent-Initiated Sexual Orientation Change Efforts With LGBT Adolescents: Implications for Young Adult Mental Health and Adjustment. *Journal of Homosexuality, 67*(2), 159–173. <https://doi.org/10.1080/00918369.2018.1538407>
- Saldaña, D., & Vásquez, J. (2020). Asociación entre discriminación y salud mental en Perú, a partir de la primera encuesta virtual para personas LGBTI 2017. *Universidad Peruana Unión*. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3002>
- Salway, T., Ferlatte, O., Gesink, D., & Lachowsky, N. J. (2020). Prevalence of Exposure to Sexual Orientation Change Efforts and Associated Sociodemographic Characteristics and Psychosocial Health Outcomes among Canadian Sexual Minority Men. *https://Doi.Org/10.1177/0706743720902629, 65*(7), 502–509. <https://doi.org/10.1177/0706743720902629>
- Scannapieco, M., Painter, K. R., & Blau, G. (2018). A comparison of LGBTQ youth and heterosexual youth in the child welfare system: Mental health and substance abuse occurrence and outcomes. *Children and Youth Services Review, 91*, 39–46. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2018.05.016>
- Seibel, B. L., de Brito Silva, B., Fontanari, A. M. V., Catelan, R. F., Bercht, A. M., Stucky, J. L., DeSousa, D. A., Cerqueira-Santos, E., Nardi, H. C., Koller, S. H., & Costa, A. B. (2018). The impact of the parental support on risk factors in the process of gender affirmation of transgender and gender diverse people. *Frontiers in Psychology, 9*(MAR). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00399>
- Suen, L. W., Lunn, M. R., Katuzny, K., Finn, S., Duncan, L., Sevelius, J., Flentje, A., Capriotti, M. R., Lubensky, M. E., Hunt, C., Weber, S., Bibbins-Domingo, K., & Obedin-Maliver, J. (2020). What Sexual and Gender Minority People Want Researchers to Know About Sexual Orientation and Gender Identity Questions: A Qualitative Study. *Archives of Sexual Behavior, 49*(7), 2301–2318. <https://doi.org/10.1007/S10508-020-01810-Y/TABLES/6>
- Sutter, M., & Perrin, P. B. (2016). Discrimination, Mental Health, and Suicidal Ideation Among LGBTQ People of Color. *Journal of Counseling Psychology, 63*(1), 98–105. <https://doi.org/10.1037/cou0000126>
- Turban, J. L., Beckwith, N., Reisner, S. L., & Keuroghlian, A. S. (2020). Association between Recalled Exposure to Gender Identity Conversion Efforts and Psychological Distress and Suicide Attempts among Transgender Adults. *JAMA Psychiatry, 77*(1), 68–76. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.2285>
- Woodford, M. R., Weber, G., Nicolazzo, Z., Hunt, R., Kulick, A., Coleman, T., Coulombe, S., & Renn, K. A. (2018). Depression and attempted suicide among LGBTQ college students: Fostering resilience to the effects of heterosexism and cisgenderism on campus. *Journal of College Student Development, 59*(4), 421–438. <https://doi.org/10.1353/csd.2018.0040>